Gjestfrihet

FIRE STUDIER
Ressurshefte · Høst 2026

Ressurshefte

Gjestfrihet

En disippel av Jesus er sammen med Jesus, formes av Jesus og gjør det Jesus gjorde

Om denne fokustiden

Alle våre fokustider har som mål å hjelpe oss å “være med Jesus, formes av Jesus, gjøre det Jesus gjorde”, ved å utruste oss gjennom praksiser, teologi/forkynnelse og ressurser til hverdagen.

Jesus og disiplene praktiserte radikal gjestfrihet, og viste at gjestfrihet handler om mer enn å invitere noen hjem til huset sitt. **Gjestfrihet handler om en grunnleggende holdning overfor menneskene rundt oss** — en holdning som viser seg i hvem vi kaller familie, hvem vi spiser med, hvordan vi tar imot hverandre på tvers av livssituasjon, og hvor åpne vi er i hverdagen. Gjestfrihet springer ut av kjærlighet: Guds kjærlighet til oss og vår kjærlighet til vår neste.

Vi drømmer om å hjelpe Hamar Frikirke å elske vår neste gjennom en gjestfri holdning og praksis.

FAMILIE · BORD · TILHØRIGHET · HVERDAG

Fire studier for smågrupper og mentorrelasjoner

FOKUSTID

GJESTFRIHET

Dette er et smågruppehefte i fire studier som følger fokusperioden Gjestfrihet. Vi håper det hjelper dere til å lese og samtale om bibeltekster som følger temaene fra søndagens gudstjenester, og til å prøve ut konkrete praksiser sammen. I tillegg foreslår vi ressurser dere kan lese, høre eller se.

Bruk heftet i husgruppe, mentor-samtale eller lysfellesskap — eller i egen tid med Gud. Sett gjerne av to uker per studie gjennom fokusperioden.

De fire studiene

Studie 1 — Ny familie: *Matteus 12,46–50 · Galaterne 3,28*

Studie 2 — Hvem spiser du med?: *Lukas 14,7–14 · 1. Korinterbrev 11,17–34*

Studie 3 — Gjestfri sammen og alene: *Hebreerbrevet 13,1–3 · 1. Petersbrev 4,8–11*

Studie 4 — Åpen hverdag: *Lukas 18,35–43 · Jeremia 29,4–7 · 2. Mos 23,9 · 3. mos 19,33*

STUDIE 1 · NY FAMILIE

NY FAMILIE

Jesus utvider familiebegrepet langt utover blodsbånd. Denne studien handler om hva det vil si å tilhøre den nye familien i Kristus— og hvordan vi ser på menneskene rundt oss.

HENSIKT

Jesus kaller dem som gjør hans himmelske Fars vilje, for sin familie. Paulus skriver at alle som tilhører Kristus, er ett i ham. Våre ulike historier forsvinner ikke, men gamle skillelinjer skal ikke avgjøre hvem som får høre til. Vi ønsker at dette skal være synlig i måten vi møter hverandre på, slik at vi praktiserer denne nye virkeligheten.

SE TILBAKE & REFLEKTER

Før dere begynner: Når har du selv opplevd å bli ønsket velkommen inn i et fellesskap? Hva gjorde at du følte deg velkommen?

BIBELTEKSTER

Matteus 12,46–50 · Galaterne 3,28

#1 ***Les Matteus 12,46–50.*** Hvordan reagerer du på at Jesus definerer familie som «den som gjør min himmelske Fars vilje» — fremfor blodsbånd?

#2 ***Les Galaterne 3,28.*** Hvilke skillelinjer — sosiale, kulturelle, økonomiske — tror du er sterkest i vår tid og i vår menighet?

#3 Hva betyr det konkret at disse skillelinjene ikke lenger skal avgjøre vår plass i fellesskapet?

#4 Hvordan ser en menighet ut, der man faktisk lever som én familie — ikke bare på papiret?

PRAKSIS

Se tilbake på hvem du brukte tid med det siste året, utenom jobb og skole. Hvem ligner deg selv? Skriv ned to–tre observasjoner. Ta denne uken et bevisst skritt mot én person utenfor ditt vanlige sosiale mønster: en samtale, en kaffe eller et spørsmål om hvordan personen faktisk har det.

ANBEFALTE RESSURSER

Se: Bible project sin introfilm om Galaterbrevet. Skann QR-koden

Lytt: Kirken som familie, en taleserie (2021) fra Hamar Frikirke

Les: Fargebenådet av Dewrin Gray

STUDIE 2 · INN OG UTE — HJEMMET OG GUDSTJENESTEN

HVEM SPISER DU MED?

Jesus gav oss et måltidsfellesskap i nattverden, fordi mat bekreftet fellesskap - “du hører til”. Denne studien handler om måltidsfellesskapet —hjemme og i kirken.

HENSIKT

Jesus snur bordskikken på hodet: ikke sett deg selv øverst, og ikke inviter bare dem som kan invitere deg tilbake. I Korint refser Paulus en menighet der de rike spiste seg mette mens andre satt igjen med restene — måltidet i korint skapte skiller om hvem som egentlig hørte til. Hvordan vi spiser sammen, viser vår gjestfrihet.

SE TILBAKE & REFLEKTER

Hvordan gikk det med å ta kontakt med noen utenfor ditt vanlige mønster? Hva oppdaget du om hvem du regner som familie?

BIBELTEKSTER

Lukas 14,7–14 · 1. Korinterbrev 11,17–34

#1 ***Les Lukas 14,7–14.*** Hvorfor tror du Jesus utfordrer både gjestenes plassbevissthet og vertens gjesteliste?

#2 ***Les 1. Korinterbrev 11,17–34.*** Hva avslører måltidet i Korint om hvem som fikk plass? Hvordan begrunner Paulus at de må vente på hverandre og dele måltidet annerledes?

#3 Tenk på gudstjenesten vår: hvem synes du det er lett å sette deg ved siden av? Har du observert at noen ofte blir sittende alene?

#4 Hva ville det koste deg å endre på hvem du vanligvis inviterer eller setter deg sammen med?

PRAKSIS

Inviter noen du vanligvis ikke ville invitert, på kaffe eller middag denne uken. På gudstjenesten eller kirkekaffen kan du også sette deg sammen med noen du ikke kjenner godt eller som sitter alene.

ANBEFALTE RESSURSER

Se: Be family around a table fra Practicing the Way. Skann QR-koden

Bok: Making Room: Recovering Hospitality as a Christian Tradition av Christine D. Pohl

STUDIE 3 · SIVILSTATUS

GJESTFRI SAMMEN OG ALENE

Gjestfrihet er ikke forbeholdt dem med stor stue og egen kjernefamilie. Denne studien handler om å vise og ta imot gjestfrihet på tvers av sivilstatus og livssituasjon.

HENSIKT

Hebreerbrevet kobler søskenkjærlighet direkte til å vise gjestfrihet mot fremmede. Apostelen Peter minner oss om å vise gjestfrihet mot hverandre uten murring, og å tjene hverandre med de gavene vi har fått. Uansett sivilstatus, gift, singel, skilt, enke eller enkemann, er vi kalt til både å gi og å ta imot gjestfrihet, og til å dele livet med dem som lever annerledes enn oss selv.

SE TILBAKE

Fikk du invitert noen til kaffe eller mat, eller satt deg med noen nye på gudstjenesten? Hva gjorde det lett eller vanskelig?

BIBELTEKSTER

Hebreerbrevet 13,1–3 · 1. Petersbrev 4,8–11

#1 ***Les Hebreerbrevet 13,1–3.*** Hva er sammenhengen mellom å «elske hverandre som søsken» og å vise gjestfrihet mot fremmede?

#2 ***Les 1. Petersbrev 4,8–11.*** Hva legger du merke til ved måten Peter kobler kjærlighet, gjestfrihet og det å tjene hverandre med de gavene vi har fått?

#3 Hvordan kan ulik sivilstatus; gift, singel, skilt, i praksis bli en usynlig skillelinje i menigheten? Har du erfaringer med skillelinjer der din sivilstatus blir en faktor?

#4 Hva er forskjellen på å være gjestfri «alene» og gjestfri «sammen» som par eller familie? Hvilke styrker og utfordringer har hver av dem?

PRAKSIS

Ta initiativ til å bygge en relasjon med noen du ikke kjenner så godt, gjerne med noen i en annen livssituasjon. Foreslå en kaffe, et måltid eller noe dere kan gjøre sammen. Still spørsmål, lytt og være interessert.

ANBEFALTE RESSURSER

Se: En kort film om Generøsitet i bibelen, av Bible Project.

Skann QR-koden.

Bok: 7 Myths About Singleness av Sam Allberry

Les: «Kostbar kjærlighet har gjort livet mitt

som homofil i sølibat mulig», www,itro.no

STUDIE 4 · HVERDAGSLIVET

ÅPEN HVERDAG

Gjestfrihet begynner ofte med å legge merke til menneskene vi møter i hverdagen. Denne studien handler om å gi tid, lytte og søke det gode for stedet vi bor.

HENSIKT

Jesus stanser for mannen som ropte på han, ved veien til Jeriko. Gjennom Jeremia ber Gud sitt folk om å søke det beste for byen de bor i. Lovtekstene minner dem om å ta imot innflytteren fordi de selv har vært fremmede. Tekstene peker sammen mot en oppmerksomhet som både ser den enkelte og tar ansvar for nærmiljøet.

SE TILBAKE

Hvordan gikk det å dele tid med noen i en annen livssituasjon? Hva lærte du om tilhørighet?

BIBELTEKSTER

Lukas 18,35–43 · Jeremia 29,4–7 · 2. Mosebok 23,9 · 3. Mosebok 19,33–34

#1 ***Les Lukas 18,35–43.*** Hva sier det om Jesus at han stanser midt i en viktig reise for én person som roper på ham?

#2 ***Les Jeremia 29,4–7.*** Hva vil det si å «søke byens beste» der du bor — og hvorfor kobler Gud det til hans folks eget vel (v.7)?

#3 ***Les 2. Mosebok 23,9 og 3. Mosebok 19,33.*** Hvorfor minner Gud israelittene om sin egen erfaring som fremmede, når han befaler dem å ta imot innflyttere?

#4 «Din travelhet oppleves som en avvisning av de rundt deg.» Kjenner du deg igjen i dette sitatet? Hva gjør travelhet med din evne til å se mennesker rundt deg?

PRAKSIS

Velg én person du ønsker å bygge relasjon med, gjerne noen som ikke kjenner Jesus. La deg bevisst avbryte én gang denne uken: legg bort telefonen eller agendaen og gi personen uforstyrret tid og oppmerksomhet.

ANBEFALTE RESSURSER

Bok: The Gospel Comes with a House Key av Rosaria Butterfield

Se: En samtale om gjestfrihet som holdning i forbindelse med å leve som vitner for Jesus. Skann QR-koden

Bok: Endelig mandag av Arne Skagen

EGNE NOTATER

Høstplan

- **04.10.2026 - Dåp og tro - født på ny til ny familie**
- **11.10.2026 - Gjestfrihet - Den nye familien**
- **18.10.2026 - Gjøre Sammendag - På Arstad skole**
- **25.10.2026 - Gjestfrihet - Måltidets plass/hvem spiser vi med?**
- **Dato kommer - Menighetsmøte om Gjestfrihet**
- **01.11.2026 - Gjestfrihet - Ta imot hverandre**
- **08.11.2026 - Gjestifrhet - Livet som gift i den nye familien**
- **15.11.2026 - Gjestfrihet - livet som singel i den nye familien**
- **22.11.2026 - Gjestfrihet - Livet som vitnesbyrd og misjon**
- **29.11.2026 - Storsøndag**
- **02.12.2026 - Menighetsmøte - Budsjett (Onsdag)**
- **06.12.2026 - Fastetid - faste som kollektiv praksis**
- **13.12.2026 - Fastetid - en venting på noe bedre**
- **20.12.2026 - Fastetid - faste som frivillig lidelse**
- **24.12.2025 - Julaften kl 1400 & 1515**