

Fokusperiode

BÆREKRAFTIG LIV HVILEDAG / ARBEID

En samtaleguide for husgrupper

Uke 43-48, høst 2023



- Fokusperiode -

BÆREKRAFTIG LIV

Vi i Hamar Frikirke ønsker at alle hos oss skal ha en fast ukentlig hviledag med fokus på å stoppe, hvile, feire og tilbe. I høst setter vi av seks søndager til å snakke om bærekraftig liv, med fokus på hviledagen og arbeidet. Parallellt med denne undervisningsserien har vi laget denne tre- ukers samtaleguiden for husgrupper.

Guiden leder oss tilbake til Bibelens grunnhistorie, og har spørsmål som hjelper konkretisere hva dette betyr for oss. Ved å sammen jobbe med dette over flere uker gir det rom til å bruke hviledagen i praksis og dele hvordan dette oppleves.

Å STOPPE OPP OG HVILE

BAKGRUNN

Vi skal se på hviledagen/sabbaten som konsept og hvor det kommer fra i Bibelen. Vi går helt til begynnelsen av Bibelen og ser på hviledagen som en del av Guds skaperordning. Hviledagen har en stor plass i den gamle pakt (Moseloven), men tilknytningen til skaperordningen viser at hviledagen er et større konsept enn det gamle testamentet.

Ordet sabbat kommer fra det hebraiske שַׁבָּת Šabbāt, som betyr «å stanse». Den syvende dagen i uken, satt til side for hvile og tilbedelse.

SPØRSMÅL

#1 Les 1 Mosebok 1,31-2,4. Beskriv den syvende dagen med egne ord. Hvordan tror du Gud hviler?

#2 Les 2 Mosebok 20,8-11. Hva betyr hviledagen i praksis for Israelfolket?

#3 Hvorfor tror du Gud tok med denne hellige dagen som en del av sin skaperordning?



#4 Hvordan tenker du en hellig hviledag ser ut for deg/dere?

A N V E N D E L S E

Velg ut en tydelig avgrenset hviledag/hvileperiode og gjennomfør den før neste gang dere møtes. Hva kan du stoppe med/hvile fra?

Å FEIRE OG TILBE

BAKGRUNN

Førrige uke så vi på hviledagen/sabbatens rot i skaperordningen. Denne uken skal vi se på hviledagen fra en litt annen vinkel. Det gamle testamentet og Moseloven setter feiring og fest høyt (se 3. Mosebok 23). Israels kultur gjennomsyres av rytmer med arbeid, hvile, fest og glede.

Jesus selv helbredet ofte på sabbaten, noe som de skriftlærde reagerte sterkt på. Denne uken skal vi se på aspektet av feiring og tilbedelse på hviledagen.

SPØRSMÅL

#1 Dere skulle feire en hviledag siden sist gang. Del i gruppen hvordan det opplevdes.

#2 Les Jesaja 58,13-14. Beskriv holdningen til sabbatsdagen som Gud kaller til.

Bonus: Les hele Jesaja 58 for å se perspektivet Gud setter faste og hviledag i.

#3 Hvorfor tror du Gud knytter så store løfter til hviledagen?



#4 Hvordan kan hviledagen bli en feiring og tilbedelsesdag for deg?

A N V E N D E L S E

Gjennomfør en ny hviledag/hvileperiode før dere møtes neste gang.
Legg inn et element av feiring/mat/lek.

KALL OG BALANSE I ARBEID

BAKGRUNN

I skapelsen viser Gud en uke med seks dagers arbeid, før den syvende dags hvilen. I jødisk kultur “arbeidet man utifra hvilen”, heller enn det å “hvile fra arbeidet”. Arbeid og forvaltning er originalt skapt som en glede i Bibelen. I Eden (som betyr “glede”) arbeidet Adam og Eva før syndefallet.

I jødisk kultur handlet åndelighet om å delta i Guds arbeid og forvaltning, som Guds medarbeidere/medskapere.

SPØRSMÅL

#1 Les 1 Mosebok 1,26-30. Hvordan ville du oversatt oppdraget Gud gir til vår tid?

#2 Les 1 Mosebok 3,17-19. Hvilke konsekvenser fikk syndefallet for arbeid?

#3 Hvordan kjenner opplever du ditt forhold til arbeid i møte med disse tekstene?



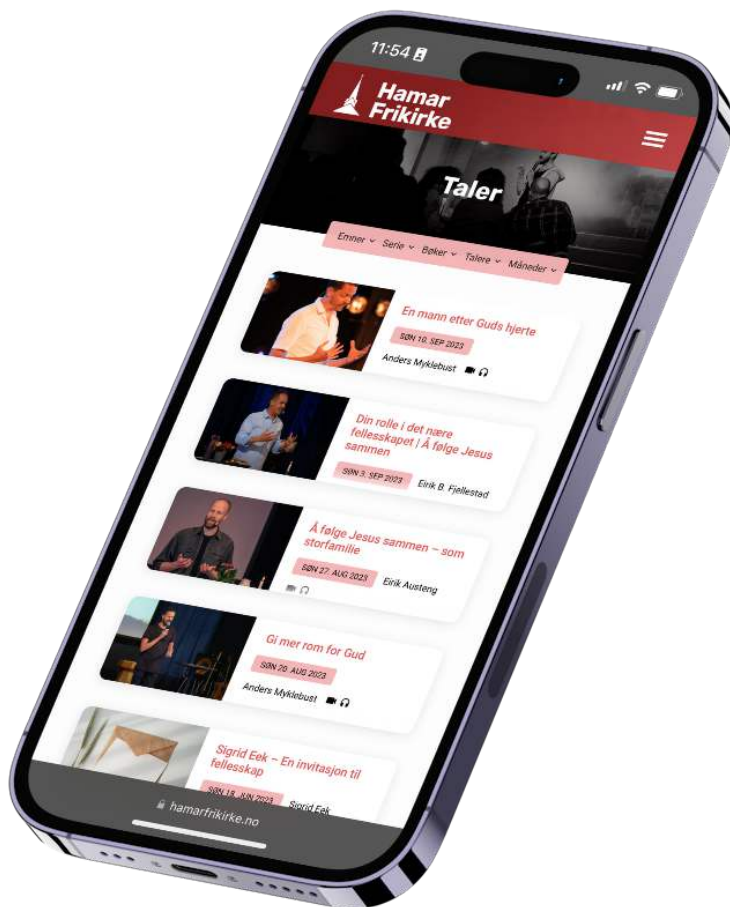
#4 Gjenkjenner du et kall fra Gud over arbeidet (betalt eller ikke) du står i?

A N V E N D E L S E

Gjennomfør en ny hviledag/hvileperiode før dere møtes neste gang. Legg inn tid til refleksjon rundt hva som var meningsfullt i arbeidet denne uken.

NOTATER

Samtaleguiden er et supplement til taleserien om bærekraftig liv
i Hamar Frikirke, uke 43-48, høst 2023



**HØR/SE UNDERVISNINGEN PÅ
HAMARFRIKIRKE.NO/TALEARKIV**