

Nattverden – for husgrupper

Hva er nattverd?

- Et takke og lovprisningsmåltid. Eukaristi=takksigelse.
- Et minnemåltid der vi minnes det Jesus har gjort og hans nærvær
- Et nådemåltid der vi får del i Jesu død og oppstandelse
- Et fellesskapsmåltid der vi har alle del i samme kropp og blod
- Et håpsmåltid som peker fram mot hans gjenkomst og bryllupsmåltidet i himmelen

Praktisk:

- Sørg for at det er glutenfritt alternativ – dersom det trengs
- Utdeling: utdeler 1. gir brød til alle deltakere. utdeler 2 skjenker vin/saft i glass/eggeglass.
- Ved utdeling sier man: *Jesu kropp, gitt for deg og Jesu blod, utøst for deg*
- Praktisk veiledning for nattverd over video/nett ligger nederst.

Innbydelse

Alle som tror på Jesus og vil ha fellesskap med ham, innbys til å ta del i nattverdsmåltidet. (Vær obs dersom det er nye i gruppen, og disse ikke ønsker å ta nattverden. Den nye kan ta nattverden, for første gang, som en bekjennelse på tro).

Syndsbekjennelse

Vi anbefaler å be denne bekjennelsen som en felles bønn:

«Gud, vi legger våre sårbare liv fram for deg. Vi kommer med alt det gode du har gitt oss, og med alt som er knust og ødelagt. Vi kommer med våre synder, skuffelser og nederlag, med vår ensomhet og våre sorger, og med våre gleder og vår dype lengsel etter deg. Ta imot oss, Herre, og vis oss ditt milde ansikt når vi her og nå søker deg. Hør oss, vi ber i Jesu navn.»

La oss være stille og legge fram for Gud det som ligger oss på hjertet.

Stillhet

Løftesord

Men dersom vi bekjenner våre synder, er han trofast og rettferdig, så han tilgir oss syndene og renser oss for all urett. 1. Joh. 1. 9

Innstiftelsesordene

Vår Herre Jesus Kristus i den natt da han ble forrådt, tok han et brød, (*bryte et brød i biter*) takket og brøt det, ga sine disipler og sa: Ta imot og spis. Det er min kropp som gis for dere. Gjør dette til minne om meg!

Likeså tok han kalken etter måltidet, (*helle i kalkene*) takket, ga dem og sa: Drikke alle av den! Denne kalk er den nye pakt i mitt blod som utøses for dere så syndene blir tilgitt. Gjør dette så ofte som dere drikker det, til minne om meg!

Gud har gjort alt ferdig for oss. La oss dele måltidet med Gud, og med hverandre

Etter utdelingen

Husgruppeleder ber en bønn for å avslutte måltidet

Dersom man ønsker en mer «formell» avslutning kan man si dette: «Den korsfestede og oppstandne

Jesus Kristus har her gitt oss sin hellige kropp og sitt blod. Med det har han sonet alle våre synder. Han styrke oss og holde oss oppe i en sann tro til det evige liv. Fred være med oss alle!»

Før video og nett

Sørg for at alle deltakere har forberedt litt brød/kjeks/knekkebrød og vin/saft

Gjennomgå innstiftelsesordene som normalt.

Ved utdeling anbefaler vi at én og én videodeltaker spiser og drikker elementene. Den som forretter sier da tilsigelsesordene (*Jesu kropp, gitt for deg* og *Jesu blod, utøst for deg*) mens en og en spiser det man har forberedt. Dette gjelder spesielt der det er en person som deltar fra et hjem.

Dersom det er flere deltakere fra et hjem, kan disse gi elementene til hverandre, mens man sier tilsigelsesordene. Dersom det er en blanding på videosamtalen av noen enkeltindivider og flere fra et hjem, anbefaler vi at enkeltindividene tar nattverd først.

Avslutt nattverden som normalt med ordene etter utdeling.