



## VÅRT FAMILIELAG

### Samtale

- ⇒ Hvilke skjermregler har dere som familie?
- ⇒ Er det greit å se skjerm mens dere spiser sammen?
- ⇒ Er det greit å ha med skjerm i sengen?
- ⇒ Kan skjermbruk påvirke hvordan man sover om natten?
- ⇒ Er det greit å lade mobiltelefon og nettbrett på soverommet?

### Utfordring

Bli enige om hva dere tenker om skjermbruk på soverommet.

## Efeserne 2, 8-9

For av nåde er dere frelst, ved tro.

Det er ikke deres eget verk, men Guds gave.

Det hviler ikke på gjerninger, for at ingen skal skryte av seg selv.

### Samtale

- ⇒ Hva vil det si at vi er frelst av nåde og tro?
- ⇒ Hva vil det si at frelsen ikke er vårt eget verk men en gave fra Gud?
- ⇒ Hva vil det si at vi ikke kan skryte av å ha frelst oss selv?

VÅR TRO

## VI SOM VERDENSFORANDRERE

Vi gjør en god gjerning eller ber for

---

### Idéboks

Lag en tegning eller skriv en hilsen og send til noen av deres besteforeldre.